



DÉCEMBRE 2023 | NUMÉRO 82

La Briquade

journal de quartier



Dans ce numéro:

- centre Mamik Saguenay
- Garderie en communauté
- idées de recettes et + encore

2015

2018

2020

2023



Prix moyen d'un loyer
au Saguenay

569\$/
mois

582\$/
mois

634\$/
mois

991\$/
mois



+ 74 % en 8 ans

La pauvreté est une affaire de société.
Il y a des limites à ce que les citoyens peuvent faire.



*Découvrez la
programmation
de la fête de Noël
2023*



HO
HO
HO



Collectif pour un Québec
sans pauvreté p.10

vente de partage p.5





DANS CETTE ÉDITION



Bottin téléphonique **03**

Centre de soir-Enfants **04**

Vente de partage **05**

Garderie en communauté :
Le pays des merveilles **06**

Halloween du RAmité **07**

Bienvenue **08**

Présentation du
centre Mamik Saguenay **09**

Collectif pour un
Québec sans pauvreté **10**

Des idées de recettes **11**

Annonces **12**

**Trouve les
lutins !**

**Combien de lutins se cachent
dans les photos du journal ?**
(la réponse à la page 11)



2014

2016

2018

2020



**Revenu médian d'une
famille au Saguenay**

75 117\$

76 117\$

80 092\$

84 960\$



+ 13 % en 6 ans

La pauvreté est une affaire de société.
Il y a des limites à ce que les citoyens peuvent faire.





Bottin téléphonique du Carrefour

Téléphone du Carrefour:
418-543-6963

Stéphanie / coordination

carrefourstpaul@videotron.ca



poste 101

Natalie/adjointe administrative

admcarrefour@videotron.ca



poste 102

Corinne /responsable A.Q.

animationdequartier@videotron.ca
(comité aînés, Viactive)



poste 103

Bianca / responsable CDS

centredesoirenfants@videotron.ca



poste 104

Simon / intervenant A.Q.

(journal, jardin)

intervenant.aq@videotron.ca



poste 106

Isabelle /artiste intervenante
(RAmité)

projetstpaul@videotron.ca



581-668-1875

Maude / Responsable

St-Paul en nature

saintpaulennature@videotron.ca



volet centre de soir-Enfants

418-376-7373

suivez-nous





LE CENTRE DE SOIR-ENFANTS

PAR LES ENFANTS

Par le biais d'un atelier d'écriture , nous avons demandé aux enfants fréquentant le Carrefour communautaire Saint-Paul pourquoi ils et elles aiment y venir . En voici quelques raisons:

« J'aime venir pour faire mes devoirs et faire des activités. J'aime aussi venir pour jouer avec mes amis. » -Darren

« J'aime faire le bricolage et les activités avec les intervenantes. J'aime aussi faire mes devoirs au Carrefour et jouer. J'aime avancer mon cadenas avec Camille. J'aime jouer avec Bibi. » -Lukas

« J'aime m'amuser avec Bibi, j'aime faire du bricolage. J'aime beaucoup venir parce que je m'amuse bien et parce que je vous aime beaucoup, vous êtes tous et toutes gentilles.» -Arnaud

« J'aime venir au Carrefour car on fait des perles à mains, j'aime avancer les cadenas et piger dans les bacs à surprise . J'aime venir car je vous aime tous et toutes. J'aime jouer avec Bibi.» -Josh



Marianne

Jenny

Camille

Bibi

Marie-Valérie

Maude



LES CITOYEN.NES DU QUARTIER MÉRITENT PLUS QU'UN TERRAIN LAISSÉ EN FRICHE !

Le 30 septembre 2023: Le Carrefour communautaire Saint-Paul et son comité de personnes citoyennes, Le RAmité, ont tenu une fête de quartier sous le thème : Vente de partage sur le terrain de l'ancienne station-service située au 694 rue Saint-Paul. Pour l'occasion, plusieurs tables ont été dressées afin d'accueillir les citoyens et citoyennes désireuses de vendre, partager ou échanger différents objets. C'est dans une atmosphère décontractée que les citoyennes et citoyens du quartier ont profité de la dernière journée de septembre pour faire un BBQ automnal et déguster de nombreux plats préparés par des bénévoles.

L'évènement avait aussi comme objectif de rappeler qu'au moins une dizaine d'années sont passées depuis la fermeture et la démolition de la station-service située au 694 rue Saint-Paul et qu'aujourd'hui, l'ancien emplacement de la station-service demeure en vente. Les citoyens et citoyennes du quartier Saint-Paul méritent plus qu'un terrain laissé en friche !

Le Carrefour Saint-Paul et son comité de personnes citoyennes, le RAmité, réitèrent par cet évènement leur volonté que ce terrain retourne aux habitants et habitantes de Saint-Paul pour qu'il puisse être utilisé à des fins collectives.

La Vente de partage qu'ils et elles ont organisée le 30 septembre en est un exemple.

- **Le Carrefour Saint-Paul et le RAmité demandent à l'administration municipale de procéder à l'achat du terrain situé au 694 rue Saint-Paul.**

- **Le Carrefour Saint-Paul et le RAmité demandent que la ville cède le terrain afin de permettre que la revalorisation de cette partie du quartier soit faite au bénéfice des citoyens et des citoyennes du quartier Saint-Paul.**

Les citoyennes et citoyens du quartier Saint-Paul ont plein d'idées pour le futur de ce terrain et sont impatientes de les partager !



GARDERIE EN COMMUNAUTÉ



Nous nous sommes entretenus avec Mélissa (éducatrice) au sujet de la nouvelle garderie Le pays des merveilles installé depuis septembre dans les locaux du Carrefour.

Mélissa: Pour faire une histoire courte. J'ai été 15 ans avec les bureaux coordonnateurs, j'avais alors 3 enfants qui étaient avec moi au service de garde. En 2013, j'ai fermé mon service de garde et j'ai fait un bacc. en travail social. Entre-temps, j'ai eu un petit garçon qui, lui a dû fréquenter les services de garde. En plein Covid, j'étais rendue au centre jeunesse à l'application des mesures et là : ferme la garderie, ouvre la garderie, ferme la garderie. Je suis retournée à la maison, j'ai réouvert un service de garde, toujours avec les bureaux coordonnateurs, mais avec un volet centre jeunesse. J'ai des familles qui m'ont suivie chez moi. Je l'ai fait pendant trois ans et après ça, mon garçon a commencé l'école. L'année passée, je voulais retourner en intervention, mais les bureaux coordonnateurs m'ont appelée et m'ont fait une proposition. Je voulais toujours continuer à avoir un service de garde, mais pas nécessairement chez moi. Je me cherchais un local, soit avec les centres jeunesse ou avec la ville. J'avais rencontré le conseiller municipal Jimmy Bouchard. Il m'avait parlé d'une ancienne caserne de pompiers ; mais ça ne débloquent pas. Entre temps, le bureau coordonnateur était venue rencontrer Stéphanie du Carrefour et m'a par la suite parlé d'un ancien presbytère avec plusieurs salles. Je suis venue voir les locaux. Huit mois plus tard, le temps de me trouver une collègue, que la CDC complète leur déménagement et nous voici. **La garderie en communauté Le pays des merveilles est un projet pilote** du gouvernement. Nous avons comme objectif de prioriser les gens qui travaillent au Carrefour et aussi les personnes qui habitent dans le quartier.

Le projet rejoignait mes valeurs. Je suis éducatrice en garderie, mais je suis aussi travailleuse sociale et je voulais une continuité, ça me prenait des défis. Donc, **j'ai priorisé les gens du quartier, j'ai priorisé le monde qui travaillait ici**, mais évidemment, il restait plusieurs places. J'ai été avec les familles immigrantes. C'est naturel pour nous, ma sœur Isabelle est née en Afrique, donc nous avons toujours vécu avec des personnes de toutes les couleurs et de toutes les cultures. Également, je suis allée avec des contacts du CLSC pour aller avec des familles qui n'avaient pas nécessairement de famille ici. J'ai des suivis avec le centre jeunesse aussi, alors je communique beaucoup avec toutes les personnes qui gravitent autour des enfants. Je suis vraiment à ma place. Il nous restait une place poupon, habituellement quand tu as un service de garde s'il y a une place qui se libère, ce n'est pas trop long qu'elle est comblée. Nous avons pris le temps de choisir nos familles, de les rencontrer. Nous voulons prioriser des gens qui n'ont pas un réseau autour d'eux.

On s'entraide ! Nous avons reçu plein de dons, on a habillé les enfants au complet avec des vêtements et des vêtements d'hiver. Nous avons fait de grosses poches de linge pour les enfants. Nous avons un traiteur, ça arrive des fois qu'on ait de la bouffe de trop, rendu le vendredi, on partage.

C'est un plus d'être ici. Oui, nous venons de commencer, mais on a envie de faire des activités avec vous autres en bas. Nous avons le goût d'intégrer les personnes âgées à notre projet. D'ailleurs **on s'est mis des chaises berçantes et on a invité les personnes de la résidence.** Nous leur avons dit qu'elles sont les bienvenues, **si ça leur dit de venir faire une heure de conte, ou simplement pour bercer les petit.es.**



LE PAYS DES
MERVEILLES



Halloween du RAmité

Le comité Réseaux-Action a fêté Halloween samedi le 28 octobre de 19h à 22h30, dans le sentier de la rue Fafard. Un feu accueillait les gens dans la rue. On pouvait y cuire des guimauves, des saucisses et plusieurs places pour s'asseoir à disposition. Comme breuvages, il y avait du chocolat chaud et du bouillon de poulet. Le sentier était décoré de lumières et de multiples décorations. Également, une maison de sorcière offrait une "potion magique" à boire, des "œufs de grenouille" et des bonbons à manger aux petits et aux grands. À la sortie de la maison on arrivait dans un tunnel enfumé et décoré. De plus, il y avait une projection d'horreur. Au bout du sentier, quelques jeux étaient animés par des jeunes où l'on pouvait gagner des bonbons. Nous avons eu environ 70 personnes qui ont participé à la fête. Environ 30 adultes et 40 enfants. C'est assurément un rendez-vous pour 2024.



**Encore merci à l'AFEAS St-Paul
pour les petites douceurs**

Félicitations !

A M. Alain Tremblay qui a remporté la 1^{ère} catégorie du concours des bénévoles de la fête nationale, édition 2023.

La 1^{ère} catégorie récompense le bénévole le plus ancien qui a participé pendant le plus grand nombre d'années à l'organisation de la Fête nationale .



Nous tenons également à féliciter M. Jean-Yves Harvey qui a également été récompensé.



BIENVENUE !



Bonjour,

je m'appelle Ann Katryna et je fais nouvellement partie de l'équipe du Carrefour Saint-Paul au **Centre de soir-Enfants**. Je suis vraiment heureuse de faire partie de cette merveilleuse équipe qui se soucie du bien-être des enfants du quartier.

Pour ce qui est de mon parcours professionnel, je suis étudiante en éducation spécialisée en troisième année. J'ai une certaine expérience avec les enfants, puisque j'ai travaillé durant trois étés dans des camps de vacances pour enfants à travers la région.

Sur le plan personnel, je suis quelqu'une de motivée, de dynamique et j'ai la passion, entre autres, pour la musique. J'ai bien hâte de voir ce que les prochains mois au Carrefour me réservent et j'aspire à découvrir le quartier et ses citoyen.nes davantage!

Bonjour à tous et à toutes,

Je m'appelle Maude Tétreault et je suis la nouvelle **responsable du projet St-Paul en Nature!** Je travaille au Carrefour depuis la mi-octobre. Je suis très enthousiaste à l'idée de faire découvrir les joies du plein air à les tous les petit.es mais aussi ,aux plus grand.es. Pour vous parler un peu de moi, j'ai gradué du baccalauréat en intervention plein air à l'UQAC en hiver 2022. Après mes études, j'ai voyagé une demi-année en Amérique latine, principalement au Costa Rica, au Panama, au Brésil et en Argentine. J'ai adoré apprendre l'espagnol et rencontrer différentes cultures. De plus, durant mes étés, cela fait 3 ans que je guide des expéditions de canot-camping de 24 jours consécutifs avec des groupes d'adolescentes de 15-16ans. J'adore les sports extérieurs ainsi que les paysages sauvages. J'ai très hâte de découvrir de nouveaux endroits à explorer avec le centre de soir ainsi que les bénévoles qui nous accompagneront en nature. J'espère pouvoir apporter à la communauté une vision positive par rapport à l'importance du plein air ainsi que la création de beaux moments à passer en communauté à apprendre les uns des autres.

Au grand plaisir de vous rencontrer dans une prochaine activité!





PRÉSENTATION DU CENTRE MAMIK SAGUENAY

Fondé en 2020, Mamik est un organisme communautaire qui soutient sa population autochtone en milieu urbain en offrant des services culturellement sécurisants. En collaboration avec les communautés, les organismes autochtones et les divers partenaires, Mamik plaide en faveur des droits et intérêts des Autochtones dans les villes pour améliorer leurs conditions de vie. Les trois centres (Lac-Saint-Jean, Lac Saint-Jean est, Saguenay) proposent des services en :

Culture: Revitalisation des savoirs traditionnels dans une démarche spirituelle de guérison et promotion de la fierté culturelle. (Sorties et ressourcements en territoire, ateliers linguistiques, enseignements traditionnels, etc.)

Éducation : Soutien à l'apprentissage et à la persévérance scolaire adapté à la réalité autochtone dans un milieu culturellement pertinent et sécurisant, tout au long de la vie. (Aide aux devoirs et à l'élève, soutien parental, camp de jour, ateliers linguistiques atikamekw et innu, etc.)

Intervention: Accompagner dans une démarche d'épanouissement personnel et collectif permettant de retrouver un équilibre et améliorer la qualité de vie avec une approche culturellement pertinente, sécurisante et holistique visant le mieux-être.

Petite enfance : Favoriser la qualité éducative en petite enfance, supporter et enrichir les habiletés parentales tout en préservant l'identité culturelle de la famille et de l'enfant.

Santé : Faciliter l'accès à des services de santé respectueux des valeurs de guérison traditionnelles et holistiques des Premières Nations.

Pour plus d'Informations :

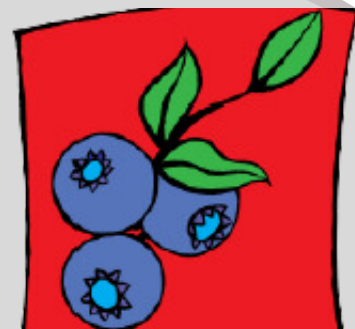
site internet: centremamik.com

info.saguenay@centremamik.com

Téléphone: 418-973-3424



17 octobre : Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté



Quelques chiffres :

- Il manque 860 000 loyers au Québec.
- Il y a une augmentation de 44% de l'itinérance au Québec en 2023, ce qui fait au moins 10 000 personnes dans la rue.
- De 2019 à 2023, il y a eu une augmentation de 34% du coût de l'épicerie.
- Le taux de pauvreté au Québec est de 8,1% en général, et de 14% chez les 18 à 24 ans.
- Dans la région, il y a eu une augmentation de 26% de l'itinérance.



Comité régional 02
Collectif pour un Québec
sans pauvreté

DES IDÉES DE RECETTES

LES EGGS ROLLS DE LA MÈRE À STEEVE

- 6 tasses de poulet (cuit et haché)
- 6 tasses de chou (haché)
- 1 tasse de céleri (haché)
- 1/2 tasse d'oignon (haché)
- 2.c. à soupe d'huile
- 2.c. à thé de levure alimentaire
- 3. c. à soupe de sauce soya
- sel, poivre au goût

*Pâte à egg roll (décongelée)

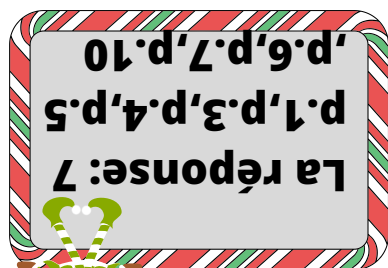
Bien mélanger le tout, laisser reposer 3 heures. Mettre 2.c à soupe de préparation dans une pâte. Coller la pâte avec des œufs et bien refermer. Frire les egg rolls environ 6 minutes de chaque côté.



atelier de cuisine du 5 octobre

Vous voulez nous proposer un texte ou vous avez des idées de chroniques pour le prochain journal ? Vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante :

intervenant.aq@videotron.ca



Cuisines collectives



**Les Marmitonnes
recrutent**

infos : Corinne 418-543-6963
poste 103

ANNONCES

viens jouer et
rire entre
ami.es!

SOUS-SOL À TI-PAUL

LES MERCREDIS
DE 13H15 À 15H30

plus Information: Simon au
418-543-6963 poste 106

Ça te rappelle quelque chose ?

Ne t'inquiète pas, cela arrive à tous les parents d'être
en conflit avec son adolescent...



Besoin de soutien et de conseils ?

Contacte la **TRAJCTOIRE**



418-543-3877



apac30@outlook.com



Association des Parents d'Ados de
Chicoutimi - APAC



« On mange
mieux pour
moins cher! »

Être client **membre**

- Économie de plus de 25 %
- Espace VRRAC
- Dégustations
- Tableaux comparatifs
- Carte de membre au coût de 2\$ par année (avec preuve de revenu)

3-216 rue des Oblats Ouest, Chicoutimi

HEURES D'OUVERTURE

Mardi	10h à 16h*
Mercredi	10h à 16h*
Jeudi	10h à 18h**
Vendredi	10h à 16h*

*L'Espace VRRAC ferme à
15h30.

** horaire d'été de 10h à 16h
du 24 juin au 5 septembre.

Être client **solidaire**

- Carte client solidaire au coût de 2 \$ par année.
- Avoir accès à **plus de 400 produits en vrac**.
- Faire un **achat social** et contribuer à l'organisme en payant 30 % de plus que les membre client.